

11.40-12.20, Mimes Brønn

Oda Dypvik Bjørke og David Galea

Musikkterapi i tvungent psykisk helsevern – et samspill på kanten?

Sammendrag

Oda Dypvik Bjørke og David Galea jobber som henholdsvis musikkterapeut og overlege i FACT Grünerløkka tilhørende Lovisenberg Diakonale Sykehus. Her jobber de med mennesker diagnostisert med alvorlige psykiske lidelser, og da primært psykoselidelser. En del av disse menneskene er underlagt tvungent psykisk helsevern, som vil si at det blir brukt tvang i forbindelse med behandlingen de får (Helsedirektoratet, 2024).

I dette foredraget vil Bjørke og Galea dele erfaringer og refleksjoner rundt det å jobbe tverrfaglig i et FACT-team. De vil fokusere på musikkterapi sin rolle i behandlingsforløp der tvungent psykisk helsevern er til stede. De ønsker å belyse musikkterapi sitt potensiale som behandling for symptomer og tilstander alvorlig psykisk lidelse kan gi, og hvordan dette perspektivet på musikkterapi noen ganger kan gå på akkord med den recovery -og ressursorienterte tilnærmingen det er tradisjon for i Norge (Norsk forening for musikkterapi, 2024): For hvordan skal man forholde seg til at musikkterapi er med å avdekke sykdomstilstander som fører til videre tvangstiltak? Hva gjør man når brukeren spør om musikkterapeuten støtter at hen blir tvangsmedisinert? Gjennom casehistorier og beretninger fra sin arbeidshverdag håper Galea og Bjørke å kunne bidra med perspektiver og refleksjoner om musikkterapi og dets rolle i tvungent psykisk helsevern – er dette et samspill på kanten?

Referanser

Helsedirektoratet (2024, 30. august). *Bruk av tvang i psykisk helsevern*. <https://www.helsenorge.no/sykdom/psykiske-lidelser/psykisk-helsevern/tvungent-psykisk-helsevern/>

Norsk forening for musikkterapi (2024, 29. august). *Musikkterapi i rus- og psykisk helsefeltet*. <https://www.musikkterapi.no/arbeidsfelt/2019/6/9/musikkterapi-i-rus-og-psykisk-helsefeltet>



David Galea (foto: privat) og Oda Dypvik Bjørke (foto: Tord Litleskare).

David Galea er overlege ved FACT Grünerløkka i Seksjon Ambulant Virksomhet ved Senter for psykisk helse og rus, Lovisenberg Diakonale Sykehus. Utdannet lege på Malta med videre spesialisering i Storbritannia. Spesialist i Medical Psychotherapy og Voksen Psykiatri. 20 år med erfaring i personlighetsforstyrrelser, psykoterapi, transkulturell psykiatri og behandling av psykose, både poliklinisk og på døgn.

Oda Dypvik Bjørke er musikkterapeut i Seksjon ambulant virksomhet ved Senter for psykisk helse og rus, Lovisenberg Diakonale Sykehus. Hun har jobbet som musikkterapeut i psykisk helse- og rusfeltet siden 2017, og har en bachelor- og mastergrad i musikkterapi fra Aalborg Universitet. Oda er spesielt opptatt av musikkterapi i behandling av alvorlig psykiske lidelser og i traumefeltet. Hun er også stolt medlem av ARRIMT- The alliance for Recovery Research in Music Therapy.